

LES ASSISES DU **BURNOUT**

LYON - 28 SEPTEMBRE 2026
comprendre . prévenir . agir

Santé mentale au travail :

Lyon accueille les premières Assises du Burnout.



L'Île Ô, un lieu hors du commun
pour les premières Assises du Burnout
www.scenes-otrement.com

Un salarié sur dix est aujourd'hui en burnout. Trois millions d'actifs seraient concernés en France et près d'un salarié sur trois présenterait un risque sévère de burnout. Quant aux troubles psychiques liés au travail, ils représenteraient un coût sociétal estimé à 24,7 milliards d'euros*. Face à cette réalité, les premières Assises du Burnout se tiendront à Lyon le 28 septembre 2026. Un événement inédit conçu pour aider les entreprises à comprendre, prévenir et mieux gérer ce risque majeur.

Le burnout n'est plus un sujet marginal. Il est devenu un enjeu humain, organisationnel, économique et juridique auquel sont confrontés quotidiennement les dirigeants, DRH et décideurs. Pourtant, malgré l'ampleur du phénomène, de nombreuses entreprises restent démunies face à ses mécanismes, ses signaux d'alerte et les actions concrètes à mettre en œuvre. C'est pour répondre à cette urgence que **les Assises du Burnout** ont été créées, un rendez-vous national entièrement consacré à la santé mentale au travail et à la prévention du burnout dans les organisations.

Un événement BtoB pour comprendre, agir et trouver des solutions

Organisées le **lundi 28 septembre 2026 à Lyon**, au théâtre flottant de l'Île Ô, les Assises du Burnout s'adressent principalement aux chefs d'entreprise, dirigeants, DRH, responsables RH, responsables RPS et acteurs de la prévention.

L'ambition de cette première édition est claire : **sensibiliser, informer, vulgariser, apporter des clés de compréhension et des solutions concrètes**, dans une approche rigoureuse, scientifique et profondément humaine.

Ici, pas de discours culpabilisant ni de recherche de responsables.

L'objectif est d'aider les entreprises à mieux appréhender un phénomène complexe qui fragilise les collaborateurs mais qui met également en risque la pérennité et la responsabilité des organisations.



Olivier HAMANT

Chercheur en biologie
végétale à l'INRAE
de Lyon



Dr Didier LECHÉMIA

Médecin, conférencier
spécialiste du burnout



Laure ÉTIENNEY

Avocate en droit du travail & fondatrice
de La Fabrik' du Bien-Être au Travail®,
membre du « collectif Burn Out »

Des experts de référence pour éclairer un sujet devenu stratégique

Pour cette première édition, les Assises du Burnout réuniront des spécialistes reconnus issus de disciplines complémentaires afin d'apporter une vision à la fois scientifique, médicale, humaine et organisationnelle du burnout. En confrontant les regards de la médecine, de la psychologie, du droit, de la sociologie, du management et des sciences du vivant, l'événement veut apporter aux entreprises une compréhension globale d'un phénomène qui touche aujourd'hui toutes les organisations : secteur public et privé, grands groupes, ETI, PME ou TPE.

Parmi les intervenants annoncés figure notamment **Olivier Hamant**, biologiste, chercheur et auteur reconnu pour ses travaux sur la robustesse des organisations. Ses recherches interrogent notre obsession de la performance et proposent des modèles plus résilients face aux crises et aux incertitudes. Les participants pourront également écouter le **Dr Didier Lechémia**, médecin généraliste spécialisé dans la prise en charge du burnout, **Fabrice Bak**, psychologue cognitiviste, ou encore **Laure Etienney**, Avocate en Droit du Travail & fondatrice de La Fabrik' du Bien-Être au Travail® à travers laquelle elle accompagne les entreprises dans leur stratégie de prévention.

Autour de ces personnalités, les Assises du Burnout réuniront également un avocat spécialisé, un sociologue du travail, un psychologue du travail, des experts des risques psychosociaux (RPS), des spécialistes de l'accompagnement et de la reconstruction post-burnout ainsi qu'un expert du sport-santé.

Une question centrale : comment construire des organisations capables de durer ?

La vocation des Assises du Burnout dépasse la seule prévention des risques psychosociaux.

La question posée est plus large : comment construire des organisations capables de conjuguer performance durable, engagement collectif et préservation de la santé mentale ? Dans un contexte où la santé mentale est reconnue comme une priorité nationale, les Assises du Burnout souhaitent ouvrir un espace de réflexion pragmatique et apporter des réponses concrètes aux décideurs confrontés à cette transformation profonde du monde du travail.





SAVE THE DATE

Les Assises du Burnout



Lundi 28 septembre 2026



Théâtre flottant L'Île Ô – Lyon



8h30 – 18h00

Les organisatrices se tiennent dès à présent à la disposition des rédactions pour présenter la démarche, partager les chiffres clés du burnout en entreprise, proposer des interviews d'experts et préparer des sujets de fond autour de la santé mentale au travail.

Informations et demandes presse :

Violaine BERTHON

violaineberthon@gmail.com

06 72 80 25 20

Audrey LECHÉMIA

Audrey.lechemia@gmail.com

07 72 10 52 16

lesassisesduburnout.fr

<https://www.linkedin.com/company/les-assises-du-burnout>

